



# Knabbel & Babel Dam

## MENU

LEVERINGEN: VÓÓR 10U00 BESTELLEN !

### DAGVERSE SOEPEN

beker dagsoep zonder brood	3,50 €
beker dagsoep met brood en boter	4,10 €
beker dagsoep met bokes en boter	4,10 €
1 liter dagsoep met brood en boter	6,90 €

Vraag naar de allergenen van de dagsoep, er kan zich steeds kruisbesmetting voordoen.

### VIENOISERIE

boter croissant/chocolade broodje	1,95 €
rozijnen koek rond	2,60 €
lange swiss pudding + chocolade	2,60 €
pruimentaartje	2,60 €
muffin choco chocolade hazelnoot vulling	3,10 €
frangipan taartje	3,25 €
rijst taartje	3,35 €
broodpudding (huisbereid)	1,80 €
appel flap / kersen flap (huisbereid)	3,25 €
apfelstrudel (huisbereid) (winter seizoen) met marsepein	3,50 €
appelbol / worstenbrood (huisbereid) (winter seizoen)	3,50 €
stuk boter cake (huisbereid)	0,80 €

### OVEN SNACKS

curryrol	3,05 €
kipperol (halal)	3,25 €
curryrol + dipsaus	3,70 €
curryrol speciale mayo, ketchup, verse ui	3,45 €
curryrol bladerdeeg ketchup	4,55 €
gehakt broodje (huisbereid)	3,50 €
kaas broodje bladerdeeg	3,30 €
croissant kaas	3,00 €
croissant kaas en hesp	3,10 €
croque vuistje kaas en hesp zweeds of classic (1 stuk)	7,15 €
croque hawai vuistje zweeds of classic (1 stuk)	8,45 €
croque vuistje classic kaas + hesp 2 stuks	11,00 €
croque vuistje classic 2 stuks + slaatje	12,35 €

### GEFRITUURDE SNACKS

	saus	+smos
HAMBURGER baguette of pistolets	6,85 €	7,35 €
CHEESEBURGER baguette of pistolets	7,25 €	7,50 €
BACON BURGER baguette of pistolets	7,25 €	7,50 €
MEXICANO XXL baguette	7,65 €	8,25 €
CURRYWORST (1)	5,80 €	6,30 €
CURRYWORST (2)	6,85 €	7,75 €
BOULLET GEBAKKEN baguette of pistolets	7,10 €	8,00 €
FISH BURGER baguette	7,95 €	9,65 €
CHICKEN BURGER baguette	7,90 €	9,60 €
HOT DOG baguette (2) (smos = zuurkool)	6,25 €	6,70 €
VLEESKROKET baguette (2)	7,10 €	7,60 €
KAASKROKET baguette (2) (veggie)	6,85 €	7,35 €
KNABEL BABEL DAM BURGER	7,95 €	8,85 €

baguette of pistolet  
smos + hamburger, kaas, spek, augurk, crispy ajuin, andalouse

ONLINE BESTELLEN:  
PLAATS UW BESTELLING VÓÓR 10U00

### KOUDE DRANKEN

coca cola	blik 33 cl 2,50 € / fles 50 cl 3,50 €
coca cola zero	blik 33 cl 2,50 € / fles 50 cl 3,50 €
fanta orange	blik 33 cl 2,50 € / fles 50 cl 3,50 €
fanta lemon	blik 33 cl 2,50 € / fles 50 cl 3,50 €
sprite	blik 33 cl 2,50 € / fles 50 cl 3,50 €
chaudfontaine	bruis/niet bruis fles 50 cl 2,50 €
cecemel	fles 33 cl 3,40 €
fristi	fles 33 cl 3,00 €
minute maid sinaas/appel	fles 33 cl 3,00 €
minute maid multivitamine	fles 33 cl 3,00 €
aquarius red blast	fles 50 cl 3,90 €
nalu	blik 25 cl 3,90 €
nalu exotique	blik 25 cl 3,90 €
reb bull	blik 25 cl 3,90 €
ice tea original	blik 33 cl 2,90 €
ice tea green/peach	blik 33 cl 3,00 €
fuze tea diverse smaken	fles 33 cl 3,90 €
Schweppes tonic	blik 33 cl 3,00 €
arizona blue berry white tea	fles 50 cl 4,60 €
arizona pomegranate green tea	fles 50 cl 4,60 €
arizona green tea honey	fles 50 cl 4,60 €
sinaasappel vers geperst	5,00 €
stella artois/jupiler	blik 33 cl 2,80 €
witte huiswijn	fles 50 cl 8,00 €
rode huiswijn	fles 50 cl 8,00 €
rose huiswijn	fles 50 cl 8,00 €

### WARME DRANKEN

espresso koffie	3,50 € / groot	4,50 €
espresso koffie decafeine		3,90 €
ristretto mokka klein		3,50 €
latte machiato (gestoomde melk)		3,90 €
latte machiato (soja melk/haver melk)		4,55 €
cappucino (gestoomde melk)		3,90 €
thee natuur/melk/citroen		3,50 €
thee rozebottel/earl grey		3,50 €
thee green tea/munt		3,50 €
thee gember met citroen		3,90 €
warme cecemel		3,90 €
warme cecemel caramel/hazelnoot		4,80 €
warme melk		3,90 €
warme melk met honing		4,10 €
warme melk caramel/hazelnoot		4,50 €
latte machiato caramel/hazelnoot (soja melk/haver melk)		4,50 €
cappucino caramel/hazelnoot		4,50 €
warme soja melk		4,50 €
warme haver melk		4,50 €

### TAKE AWAY

koffie		3,25 €
thee natuur, citroen, melk		3,25 €
speciale thee:		
rozebottel, green, earl grey, munt, gember		3,90 €
ristretto kleine mokka koffie		3,25 €
koffie groot 1+1/2		3,90 €
cappucino gestoomde melk		3,50 €
latte machiato (soja melk/haver melk)		3,50 €
cecemel		3,50 €
cecemel met caramel/hazelnoot		4,80 €
warme melk		3,50 €
warme soja melk/haver melk		4,15 €
latte machiato caramel / hazelnoot		3,90 €

TOPPERS KOUD

TOPPERS WARM

### SPECIALITEITEN BROODJES

	klein	groot
<b>AMERICAN BACON</b> Barra Galega baguette, prepare, ijsbergsla, gebakken spek, bieslook dressing		7,20
<b>SWEET CHILLI CHICKEN</b> Fitnes baguette, gebakken kipfilet, chilli saus, sla, wortel, soja scheuten, kruiden	7,40	8,80
<b>CARPACIO</b> Ronde bagnat, ronds carpacio, rucola, gorgonzola, walnoot, balsamico, parmesaan, peper en zout		8,00
<b>CAPRESE VEGGIE</b> Mozarella, tomaat, groene pesto, basilicum, rucola (Veggie)	5,95	7,20
<b>CAPRESE SERANO</b> Serano ham, mozzarella, tomaat, groene pesto, basilicum, rucola	6,20	8,20
<b>CAVAILLON</b> Waldkorn triangel XXL, Serano ham, cavailon (meloen), ijsbergsla, cocktail saus		7,90
<b>BETTY BOOP</b> Barra Galega, gehaktbrood (huisbereid), tomaat, ui, cresson, mosterd, BBQ saus		7,90
<b>SERANO V/H HUIS</b> Fitnes baguette, Serano ham, pesto, rucola, zon.gedr.tom, parmesaan	6,90	7,90
<b>ROSBIEF V/H HUIS</b> Fitnes baguette, rosbief ( huisbereid) pesto, rucola, zon.gedr.tom., parmesaan	7,55	8,50

### PANINI'S / FLAGUETTE

<b>TOSCAANS GENOT</b> Panini met mozzarella, zon gedr tomaat, verse groene pesto, basilicum		7,20 €
<b>TEX MEX</b> Panini met mozzarella, paprika snippers, gebakken spek, chillie saus en chillie kruiden en BBQ saus		8,50 €
<b>SALOMON</b> Panini met gerookte zalm, kruiden kaas, mozzarella, rode ui en peterselie		8,50 €
<b>TUNA TOMATO</b> Panini met tonijn, mozzarella, tomaten pesto, zon gedroogde tomaatjes		8,90 €
<b>CHICKEN CURRY</b> Panini met stukjes kip, mozzarella, paprika, chilli kruiden en curry saus		8,50 €
<b>ITALIANO</b> Panini met serano ham, mozzarella, tomaten, verse groene pesto, balsamico siroop en basilicum kruiden		8,50 €
<b>PANINI 4 KAZEN</b> Panini met mozzarella, gorgonzola, fêta, brie (veggie)		7,90 €
<b>PANINI MONSIEUR</b> Panini met kaas, ham, boter		6,90 €
<b>PANINI HAWAÏ</b> Panini met kaas, ham, ananas, boter		7,50 €
<b>GRIEKSE FLAGUETTE</b> Flaguette met fêta, olijven, paprika, rode ui, ricotta (veggie)		8,45 €
<b>FLAGUETTE BOULLET</b> Flaguette met bouillet, mozzarella, crispy ui, BBQ saus		7,20 €
<b>FLAGUETTE CHICKEN BBQ</b> Flaguette met kip, mozzarella, rode ui, crispy ui, BBQ saus		8,50 €
<b>WARME BROODJES</b>		
<b>NAPOLEON VEGGIE</b> Barra Galega met Franse brie, vleugje honing, nootjes en rucola (veggie)		7,20 €
<b>NAPOLEON BACON</b> Barra Galega met Franse brie, gebakken spek, vleugje honing en rucola		8,00 €

### CROQUE'S

	enkel classic	dubbel classic
<b>CROQUE MONSIEUR GARNI</b> Kaas en hesp + slaatje	7,65 €	12,35 €
<b>CROQUE HAWAÏ GARNI</b> Kaas en hesp en ananas + slaatje	8,95 €	13,35 €
<b>CROQUE MADAME GARNI</b> Kaas en hesp, 1 of 2 spiegeleitjes + slaatje	8,40 €	13,35 €
<b>CROQUE BOLOGNESE GARNI</b> Kaas en hesp en bolo saus + slaatje	9,00 €	13,35 €
<b>UITSMIJTER GARNI</b> Boterhammen (2), kaas en hesp en 2 spiegeleitjes + slaatje		9,90 €

	klein	groot
<b>OLD CHEESE</b> Volkoren Sandwino (zacht), oude kaas, cresson, augurk, mosterd ( lactose vrij )		7,20
<b>SLANKE LIJN</b> XXL triangel, ger.kalkoen filet, ijsbergsla, tom, ei, wortel, honing/mosterd dressing, mais		7,35
<b>CHICKEN PINE-APPLE</b> XXL triangel, gebakken kipfilet, verse ananas, ijsbergsla, curry saus, kruiden		8,30
<b>ZEEBRIESJE</b> Sandwino, gerookte zalm, eiersla, Effie kruidenkaas, rode ui, cresson		8,80
<b>ZOET GEITJE</b> Fitness baguette, geitenkaas, rucola, vleugje honing, appel, rozijntjes (Veggie)		7,60
<b>DI MARE</b> Sandwino (zacht) tonijn natuur, sla, zongedr tomaatjes, ansjovis, rode ui, Caesar dressing		7,95
<b>SCAMPI CURRY</b> Fitnes baguette, gebakken scampi, verse ananas, soja scheuten, slamix, curry saus		8,50
<b>SAUMON</b> Gerookte zalm, kruidenkaas, cresson, ui	6,55	8,00
<b>TROPICAL</b> Kaas, hesp, ananas, sla, cocktailsaus	5,90	6,90



BESTEL VOOR MEETINGS  
& VERGADERINGEN MINSTENS  
24 UUR OP VOORHAND

Download onze maandelijkse soeplijst  
& maandsuggesties

GRATIS LEVERING  
VANAF 15€



## ONTBIJT

(tussen 7u00 en 10u30 - per persoon)

<b>ONTBIJT MENU</b>	7,10 €
croissant, koffie, minute maid sinaas	
<b>FRANS ONTBIJT</b>	7,50 €
croissant, confituur, boter, koffie of thee	
<b>KLEINE DAMMER</b>	11,50 €
gemengd brood, croissant, kaas, hesp, salami, confituur, 1 tas koffie of thee of warme chocomelk	
<b>KLEIN SPOOR NOORD</b>	16,50 €
gemengd brood, croissant, kaas, hesp, salami, confituur, zacht gekookt eitje, verse fruitsap, kannetje koffie of thee of warme chocomelk	
<b>GROOT SPOOR NOORD</b>	19,90 €
gemengd brood, croissant, kaas, hesp, salami, confituur, 2 soorten slaatjes, zacht gekookt of spiegeleitje, verse yoghurt met musli, vers geperst fruitsap, kannetje koffie of thee of choco	
<b>LUXE KNABEL EN BABEL DAM</b>	24,00 €
gemengd brood, croissant, mini koffie koekje, 2 soorten gesneden beleg, 2 soorten slaatjes, confituur, zacht gekookt eitje of spiegel eitje, yoghurt met vers fruit, vers geperst fruitsap, kannetje koffie of thee of chocomelk, glas cava	

## BASIC SALADES

Inclusief potje dipsaus, brood en boter

<b>Salade light (veggie)</b>	6,90 €
slamix, tom, kk, ei, wortel, radijs, witloof + yoghurt dressing	
<b>Salade Hesp</b>	8,50 €
slamix, tom, kk, ei, wortel, selder, aard, hesp + cocktail saus	
<b>Salade Franse brie</b>	10,50 €
slamix, tom, kk, ei, wortel, selder, aard, brie, rozijntjes, appel, honing-mosterd dressing	
<b>Salade gerookte kalkoen filet</b>	9,90 €
slamix, tom, kk, ei, wortel, selder, aard, ger kalkoen filet, honing-mosterd dressing	
<b>Salade gerookte zalm</b>	12,00 €
slamix, tom, kk, ei, wortel, selder, aard, gerookte zalm, ui, peterselie, bieslook dressing	
<b>Salade Italiano</b>	14,90 €
rucola, tomaten, buffel mozzarella, zongedroogde tomaten, basilicum, seranoham, balsamico	

## VERFIJNDE SALADES

Inclusief potje dipsaus, brood of boter

<b>Salade Veggie</b>	7,15 €
slamix, tom, kk, ei, wortel, seldersla, aardappelsla, selder, yoghurt dressing	
<b>Salade Russisch ei (veggie)</b>	7,80 €
slamix, tom, kk, ei, wortel, selder, aard, gekookte eitjes, peterselie, cocktail saus	
<b>Salade tonijn</b>	11,00 €
slamix, tom, kk, ei, wortel, selder, aard, tonijn, ansjovis, ui en olijfjes, caesar dressing	
<b>Salade gebakken kipfilet</b>	11,50 €
slamix, tom, kk, ei, wortel, selder, aard, kipfilet, mais, honing-mosterd dressing	
<b>Salade geitenkaas en spek</b>	12,00 €
slamix, tom, kk, ei, wortel, selder, aard, geitenkaas in een spek jasje, appel, rozijntjes, honing-mosterd dressing	
<b>Salade Knabbel en Babel Dam</b>	13,35 €
slamix, tom, kk, ei, wortel, selder, aardappelen, seranoham met Cavailon, gerookte zalm, scampi, cocktail saus	
<b>Salade Caprese</b>	9,60 €
rucola sla, tomaten, mozzarella, verse pesto, verse basilicum, pesto dressing	
<b>Salade Caesar</b>	12,00 €
ijsbergsla, wortel, tomaat, ei, kipfilet, spek, parmesaan, ansjovis, croutons, caesar dressing	

## SNOEP / ZOUTJES

mars / snickers	2,20 €
twix / leo go / m&m's	2,20 €
chips zout/paprika/pickels	2,80 €
chips peper en zout	2,80 €
kauwgum sportlife	3,00 €

## WRAPS

<b>KOUD</b>	
Zalm wrap	7,90 €
Gerookte kalkoen wrap	6,90 €
Vegan wrap	6,50 €
Carpacio wrap	8,20 €
<b>WARM</b>	
Chicken wrap	8,50 €
Fish wrap	8,95 €

## LEGE BROODJES

Baguette wit 1/3 klein	1,25 €
Baguette wit 1/2 groot	1,70 €
Baguette wit heel	3,25 €
Baguette bruin 1/3 klein	1,60 €
Baguette bruin 1/2 groot	2,10 €
Baguette bruin heel	3,95 €
Extra portie brood + boter	0,80 €
Italiaanse bol	1,95 €
Barra galega	3,20 €
Waldkorn triangel XXL	2,85 €
Sandwino prokorn (zacht)	2,35 €
Sandwiche groot	1,25 €
Portie zacht brood	1,25 €
Provencette	1,60 €
Glutenvrij brood	1,95 €
Duo glutenvrije pistolets	1,95 €

**ONLINE BESTELLEN  
VÓÓR 10.00 UUR!!!**

## PASTA

### PASTA WARM

Spaghetti bolognese	11,60 €
Lasagna bolognese	13,85 €
Macaroni 4 kazen (veggie)	11,50 €
Macaroni 4 kazen + ham	12,80 €

### PASTABOX WARM

4 kazen (veggie)	8,50 €
4 kazen met ham	9,50 €
Bolognese	9,50 €
Bolognese + gemalen kaas	10,00 €

### PASTASALADE KOUD

Pasta pesto veggie	8,50 €
Pasta pesto kip	9,90 €

### SUPPLEMENTEN

extra gemalen kaas	1,30 €
extra brood zonder boter	0,65 €
extra brood met boter	0,80 €

## GRATIS LEVERING VANAF 15€

### KAAS

	klein broodje 14 cm	1/2 bagette 19 cm
jonge kaas	3,95 €	4,15 €
belegen kaas	4,25 €	4,50 €
oude kaas	4,25 €	4,50 €
jonge kaas en hesp	4,45 €	4,95 €
belegen kaas en hesp	4,45 €	4,95 €
oude kaas en hesp	4,80 €	5,05 €
mozzarella	5,10 €	5,15 €
effie kruidenkaas	5,10 €	5,90 €
brie	5,10 €	6,35 €
geitenkaas	5,10 €	6,35 €
feta kaas	5,10 €	6,35 €
omelet kaas	5,10 €	6,35 €

### VLEES

american prepare	4,25 €	4,50 €
martino ui/aug/mosterd/martinosaas	4,65 €	5,30 €
vleessla	4,60 €	4,85 €
pitasla	4,25 €	4,80 €
pita pikant	4,60 €	4,85 €
salami zonder look	3,95 €	4,15 €
chorizo pikant	4,60 €	4,85 €
gebakken spek	5,00 €	5,25 €
omelet spek	5,35 €	5,40 €
hesp	4,10 €	4,40 €
boulet koud	4,40 €	4,65 €
boulet speciale koud	4,90 €	5,15 €
gehaktbrood (huisbereid)	5,00 €	5,20 €
gehaktbrood speciale	5,40 €	5,55 €
Serranoham (Spaans, gerookt)	5,35 €	5,70 €
rosbief (huisbereid)	5,75 €	5,95 €
rosbief met seldersla	6,30 €	7,20 €

smos op klein broodje +0,50€  
smos op 1/2 bagette +0,80€  
smos = sla, tomaat, mayo, kk, ei, augurk, wortel

### GEVOGELTE

	klein broodje 14 cm	1/2 bagette 19 cm
kipsla	4,45 €	4,60 €
kip curry	4,60 €	4,65 €
kip hawai	4,60 €	4,65 €
kip samourai (pikant)	4,60 €	4,65 €
kippeballotjes in BBQ saus	4,50 €	4,60 €
kippewit	4,45 €	4,60 €
kalkoenfilet gerookt	4,60 €	4,65 €
kip filet gebraden (huisbereid)	6,80 €	6,40 €

### VIS

zalmsla	4,75 €	5,85 €
gerookte zalm	6,25 €	6,40 €
tonijnsla	5,10 €	5,80 €
tonijn natuur	5,40 €	6,40 €
tonijn pikant	5,20 €	5,40 €
tonijntino ui/aug/mosterd/martinosaas	5,65 €	5,85 €
surimisla	4,75 €	5,85 €
krabsla (chatka)	5,40 €	6,00 €
scampi in looksaus	5,65 €	6,05 €
gebakken scampi (huisbereid)	6,00 €	6,50 €
tonijntino pikant	5,85 €	6,15 €

### VEGGIE EN ALLERLEI

seldersla	3,95 €	4,15 €
aardappelsla (huisbereid)	4,05 €	4,75 €
gezond groenten +saus	4,45 €	4,95 €
eiersla	3,95 €	4,15 €
omelet natuur	4,40 €	4,90 €
humus	4,45 €	4,95 €
humus pikant	4,45 €	4,95 €
zoete aardappel	4,70 €	5,15 €
choco nutella	4,05 €	4,05 €
confituur	4,05 €	4,05 €

## DESSERTEN

Stuk vers fruit	1,50 €
Verse fruitsla (zomer - huisbereid)	3,75 €
Verse aardbeien (zomer)	4,00 €
Yoghurt natuur	2,20 €
Yoghurt met musli & blauwe bessen	3,20 €
Yoghurt met aardbei (zomer)	4,90 €
Rijstpap met/zonder bruine suiker (huisbereid)	3,25 €
Chocolade mousse (huisbereid)	3,50 €
Apfelstrudel met marsepein (winter-huisbereid)	3,25 €
Stukje botercake huisbereid	0,80 €
Appelbol huisbereid (winter)	3,50 €



# PROMO DEALS: MAANDMENU'S

## MENU BAGUETTE 6,95 €

1/2 baguette van de maand  
+ 0,50 cl cola, fanta, sprite of chaudfontaine flesje

## MENU PANINI 7,20 €

warme panini van de maand  
+ 33 cl cola, fanta, sprite of chaudfontaine blikje

## MENU SALADE 7,95 €

frisse verse salade van de maand, brood, boter  
+ 0,50 cl chaudfontaine flesje

## MENU ONTBIJT 7,00 €

boter croissant + minute maid fruitsap + koffie